Freitag, 24. Juni 2022

5. INNEHALTEN | BUSINESS KONGRESS 2022

Energie und Gelassenheit für erfolgreiches Business

NEUMARKT i.d.OPF. STARKE STADT

AOK Die Gesundheitskasse. BAYERN

Wirtschaftszeitung

INNEHALTEN | HOTEL
innehalten | momente | genießen

INNEHALTEN | REGION
ruhe | stille | ankommen

JOHANN BECK CONSULTING
GELASSEN ERFOLGREICH.

Erfahren Sie mehr auf unserer Projekt Website!

bit.ly/39MypN1

Fr., 24. Juni 2022 · 09.15 - 16.30 Uhr

Berghotel Sammüller
Schafhofstraße 25 · 92318 Neumarkt
www.sammueller.de

ANMELDUNG
bit.ly/3tDUDZq

AGENDA

9.15 Uhr	Eintreffen & Gespräche
9.45 Uhr	**Begrüßung** Oberbürgermeister Thomas Thumann
10.00 – 11.00 Uhr	**Ein Burnout kommt nicht über Nacht.** Carola Kleinschmidt
11.00 – 12.15 Uhr	**INNEHALTEN Impulse** **> Resilienz Übungen** **> Aufblühen statt Ausbrennen** Karin Hoisl-Schmidt **> Selbst-Empathie für starke Resilienz** Daniela Fuchs
12.15 – 13.15 Uhr	Mittagessen & Gespräche
13.15 – 14.30 Uhr	**INNEHALTEN Impulse** **> Oberpfälzer INNEHALTEN MOMENTE** Christine Riel-Sommer & Johann Beck **> Weisheitsgeschichten** Anja Koch **> INNEHALTEN & Mantra** Sabine Theis
14.30 – 15.30 Uhr	Achtsamkeitsbasierte Pause
15.30 – 16.30 Uhr	**Berg heilt!** Dr. med. Klaus Engelhardt
16.30 Uhr	Ausklang & Gespräche